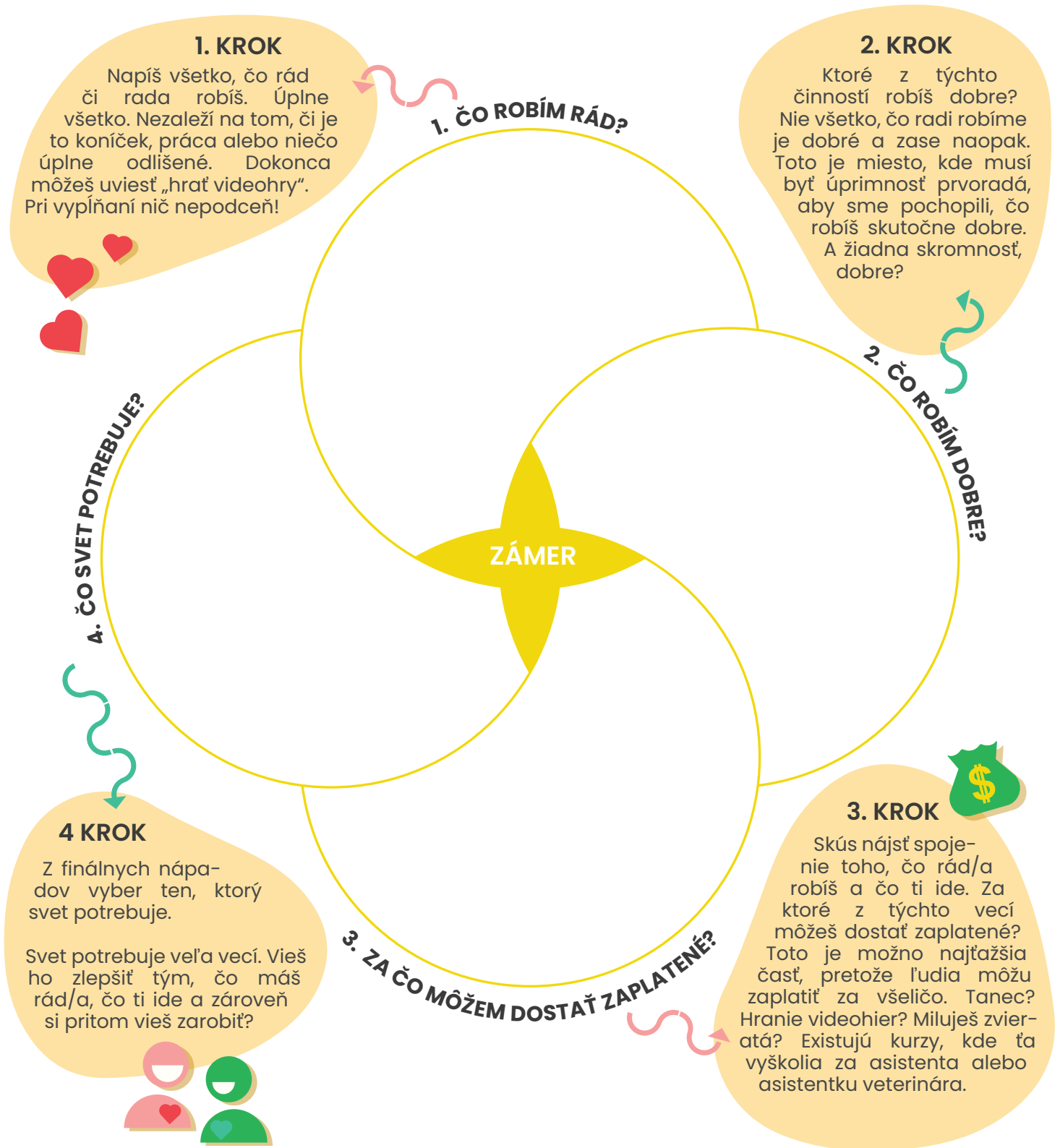




ČO JE METÓDA IKIGAI?

Ikigai je japonské slovo, ktoré znamená „dôvod bytia“. Ikigai je to, čo ťa každé ráno dostane z postele s chuťou do života. Ak chceš nájsť svoje Ikigai, musíš odpovedať na nasledujúce 4 otázky a skombinovať všetky odpovede do plánu. Táto kombinácia bude tvojim cieľom.



TVOJ KARIÉRNÝ CIEĽ

Teraz je čas stanoviť tvoj kariérny cieľ. Nemusíš mať vymyslenú presnú pracovnú pozíciu, o ktorú sa vieš so svojimi zručnosťami uchádzať. Toto cvičenie ťa má skôr nasmerovať do budúcnosti.