



**ČO JE SWOT ANALÝZA? PREČO JE UŽITOČNÁ?**

Keď už vieš, aké je smerovanie a priorita tvojej kariéry, je čas pripraviť sa na akciu. S touto osobnou SWOT analýzou môžeš začať vyčnievať z davu a ďalej rozvíjať svoj talent a schopnosti, ktoré potrebuješ na posunutie svojej kariéry.

**SILNÉ STRÁNKY**

Zamysli sa nad svojimi silnými stránkami a polož si nasledujúce otázky:

- V čom si naozaj dobrý/á?
- Ktoré zručnosti ti iní chvália?
- Dokážeš robiť alebo vieš niečo jedinečné? Ako ťa to odlišuje od tvojich rovesníkov?

**TIPY**

1. Nehanbi sa... toto je tvoja šanca pochváliť sa. A nemusíš klamať, nikto ťa nepočuje!
2. Neobmedzuj sa na silné stránky, ktoré preukazuješ pri svojej súčasnej práci. Uveď všetky, dokonca aj tie, ktoré momentálne nepoužívaš. Venuj zvláštnu pozornosť vlastnostiam, ktoré tvoji rovesníci nemajú – v čom si iný, jedinečný a výnimočný?

**SLABÉ STRÁNKY**

Zamysli sa nad týmito otázkami:

- Čo ti chýba, čo majú ostatní?
- Čo môžeš urobiť lepšie? (Niekedy zakrývame svoje slabosti a skrývame ich, teraz je však čas na úprimnosť!)
- Sú veci, za ktoré dostávaš sústavnú kritiku?
- Máš návyky či vlastnosti, ktoré ťa trápia v práci alebo doma?

**TIPY**

Aj keď je dôležité „uveriť“ svojim slabým stránkam, netráp sa drobnosťami. Aj tí najúprimnejší majú tendenciu bagatelizovať svoje slabosti. Zistiť, čo si myslia ostatní, je dôležité. Porovnaj ich spätnú väzbu s tvojimi vlastnými presvedčeniami. Potvrďujú to, čo si myslíš, alebo ťa to prekvapilo? Zaznamenaj si svoje zistenia.

S

O

W

T

**PRÍLEŽITOSŤI**

Zamysli sa nad tým, ako chceš, aby sa tvoja kariéra rozvíjala a rástla. Pravdepodobne sa chceš niečo naučiť alebo si precvičiť nové zručnosti a prevziať nové zodpovednosti. Nájdi nevídané príležitosti tým, že si položíš tieto otázky:

- Ako môžeš premeniť svoje silné stránky na príležitosti?
- Ako vieš zmeniť svoje slabé stránky na príležitosti?
- Existujú nejaké všeobecné politické, ekonomické, technologické, demografické alebo sociálne trendy, ktoré môžeš využiť?
- Ktoré zmeny v tvojom živote ti pomôžu pri dosiahnutí zisku?
- Pracuješ na nejakých cieľoch, ktoré ti poskytnú príležitosti, keď ich dosiahneš?

**HROZBY**

Hrozby môžu byť na každom kroku! Pozorne sa pozri na to, čo chceš dosiahnuť a uveď veci, ktoré sa môžu pokaziť. Pamätaj, že hrozba je nebezpečná len vtedy, ak ju neriešiš. Identifikovaním hrozieb, ktorým potenciálne môžeš čeliť, preberáš kontrolu nad vojm úspechom. Tu je niekoľko otázok, ktoré ti pomôžu začať:

- Robia tvoji rovesníci veci, ktoré ty ešte nerobíš?
- Ohrozuje zmena technológie tvoju pozíciu?
- Je ohrozený tvoj kariéry, ktorú hľadáš?
- Sú niektoré z tvojich slabých stránok príliš dôležité na to, aby ohrozili tvoj úspech?

**ĎALŠÍ KROK – AKČNÝ PLÁN**

Po dokončení tejto analýzy je čas, vytvoriť si akčný plán. Posledné hárky boli navrhnuté pre získanie jasnej predstavy o tom, kto si, aké sú tvoje priority v pracovnom živote a ako začínaš svoju kariérnu cestu. Vízia potrebuje jasný plán, a tak máš na ďalšom hárku možnosť premyslieť si svoje nasledujúce kroky.